

Θέμα: Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός

Συμβουλές στους γονείς του παιδιού που εκφοβίζει

Ο σχολικός εκφοβισμός δεν είναι καινούργιο φαινόμενο υπάρχει εδώ και γενιές σε διάφορες μορφές. Εάν ενημερωθείτε ότι το παιδί σας εκφοβίζει άλλα παιδιά μην πανικοβληθείτε, ούτε να σπεύσετε να αρνηθείτε το γεγονός ή να το δικαιολογήσετε. Είναι κάτι που δεν βοηθάει το παιδί σας και πρέπει να το σταματήσετε. Παρατηρήστε τη συμπεριφορά του παιδιού σας. Δείτε πως αντιδράει σε διάφορες συνθήκες. Παρατηρήστε την δική σας συμπεριφορά. Το πώς μιλάμε στο τηλέφωνο, πως μιλάμε όταν βλέπουμε τηλεόραση. Θυμηθείτε ότι τα παιδιά μας μιμούνται τη δική μας συμπεριφορά. Εξηγήστε στο παιδί σας τα στοιχεία της συμπεριφοράς του που σας προβληματίζουν. Εξηγήστε στο παιδί σας ότι όλοι έχουν δικαίωμα στην διαφορετικότητα. Κουβεντιάστε με τον εκπαιδευτικό. Τονώστε τα θετικά στοιχεία της προσωπικότητάς του. Πείτε του ότι το αγαπάτε.

Οι γονείς του παιδιού που εκφοβίζει συνήθως βιώνουν ή εκδηλώνουν: Θυμό προς το άλλο παιδί, δικαιολογώντας απόλυτα την συμπεριφορά του παιδιού τους. Άρνηση του προβλήματος. Αγανάκτηση καθώς θεωρούν ότι το δικό τους παιδί είναι «θύμα» της κατάστασης. Μύχιες ενοχές ότι εκείνοι φτάνε για τη συμπεριφορά του παιδιού και συνεχώς αίτημα τους είναι η βεβαίωση ότι το παιδί τους δεν έχει κανένα πρόβλημα.

Οι γονείς του παιδιού που εκφοβίζει πρέπει: Να αντιληφθούν το γεγονός, να ευαισθητοποιηθούν απέναντι στο ατομικό πρόβλημα του παιδιού τους, στο οποίο μπορεί οι ίδιοι να αποτελούν μέρος και να συνεργαστούν με το σχολείο αλλά και με άλλους υποστηρικτικούς φορείς.

Συμβουλές σε γονείς παιδιού που βιώνει εκφοβισμό

Σίγουρα το να έχει το παιδί μας μια εμπειρία εκφοβισμού είναι κάτι που κανείς μας δεν επιθυμεί. Ωστόσο μπορεί να συμβεί και θα πρέπει να το διαχειριστούμε σαν γονείς. Παρατηρήστε τη συμπεριφορά του παιδιού σας. Οποιαδήποτε ξαφνική και χωρίς εμφανή αιτία αλλαγή στη συμπεριφορά τους σας μας προβληματίζει. Κουβεντιάστε σε πλαίσιο ασφάλειας και εμπιστοσύνης με το παιδί σας για την εμπειρία του. Απενοχοποιήστε το παιδί. Επιβραβεύστε το παιδί σας για την αποκάλυψη. Πείτε του ότι κανείς δεν έχει το δικαίωμα να του φέρεται έτσι. Μην του ζητήσετε να κάνει στο άλλο παιδί «τα ίδια». Καταδείξτε τη σημασία του να έχει επικοινωνία με το δάσκαλο. Εξηγήστε τη διαφορά του «μαρτυράω» από το «ζητάω» βοήθεια. Επικοινωνήστε και εσείς με το δάσκαλο.

Οι γονείς του παιδιού που βιώνει εκφοβισμό συνήθως βιώνουν: Θυμό προς το άλλο παιδί, την οικογένεια του άλλου παιδιού και τη σχολική μονάδα. Πανικό και αγωνία για το τι συναισθηματικά κατάλοιπα μπορεί να αφήσει το γεγονός στο παιδί τους. Ενοχές για την αδυναμία τους να προστατεύσουν το παιδί τους. Απογοήτευση για την «απραξία» του εκπαιδευτικού συστήματος να προστατεύσει το παιδί τους. Όλα αυτά τα συναισθήματα μπλοκάρουν συναισθηματικά το γονέα ο οποίος ζητά μια μαγική λύση επίλυσης του προβλήματος στο «εδώ και τώρα».

Οι γονείς του παιδιού που βιώνει εκφοβισμό πρέπει: Να καταγράψουν προσεκτικά ό,τι τους είπε το παιδί, ιδιαίτερα για το ποιοι εμπλέκονται στο συμβάν, πόσες φορές συνέβη, που και τι ακριβώς συνέβη. Να βεβαιώσουν το παιδί ότι κανείς δεν έχει το δικαίωμα να του φέρεται έτσι. Να γίνουν οι ίδιοι παραδείγματα συμπεριφοράς για τα παιδιά τόσο στο σπίτι όσο και γενικότερα. Να χρησιμοποιούν κατάλληλο λεξιλόγιο. Να τονώσουν την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμηση των παιδιών. Να συμβουλεύσουν και να ενθαρρύνουν τα παιδιά να έχουν διευρυμένο κύκλο φίλων. Να συμβουλεύσουν τα παιδιά να αποφεύγουν πιθανούς χώρους επίθεσης. Να βοηθήσουν τα παιδιά να συνειδητοποιήσουν ότι πρέπει να ζητάνε βοήθεια, όταν χρειάζεται. Να ενθαρρύνουν το παιδί να έχει επικοινωνία με το δάσκαλο. Να επικοινωνήσουν και οι ίδιοι με το δάσκαλο.

Κάλεσε στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, δωρεάν και ανώνυμα, για να μιλήσεις με κάποιον ψυχολόγο.

Πηγή: www.antibullying.eu